



Session de sensibilisation et de formation antidopage

A destination des sportifs, des entraîneurs, des encadrants et des structures sportives

OBJECTIFS

- Participer au plan fédéral de prévention antidopage
- Répondre à un réel besoin des sportifs, des entraîneurs, des encadrants et des structures sportives afin de les protéger
- Préparer les sportifs aux bonnes pratiques et les sensibiliser aux dangers notamment lors de leur passage au haut niveau
- Proposer un suivi et un accompagnement inscrit dans la durée

PROGRAMME (modulable)

- Introduction
- Analyse de la liste des substances et des méthodes interdites
- Echanges autour de l'utilisation de médicaments et les AUT
- Présentation des risques liés à l'utilisation de compléments alimentaires
- Explication de la procédure de contrôle
- Description du groupe cible et la localisation
- Identification des violations des règles antidopage (VRAD), des conséquences du dopage et des sanctions

PÉDAGOGIE

- Support de présentation
- Discussions/échanges
- Travaux de groupe
- Mises en situation
- Livret pédagogique



Formation assurée par :

Théo Lequy

- Responsable juridique de l'Union Nationale des Sportifs de Haut Niveau
- Educateur agréé AFLD

Parcours académique

- Centre de Droit du Sport, Aix Marseille Université, M2 Droit du Sport
- Université de Toulouse 1 Capitole, M2 Management du Sport
- Sciences Po Strasbourg, M2 Droit de l'Economie et de la Régulation en Europe

Module dispensé au sein de l'organisme de formation de l'UNSHN, certifié Qualiopi
<https://unshn.fr/formation/>

Contact

lequy.theo@wanadoo.fr

contact@unshn.fr

www.unshn.fr

