

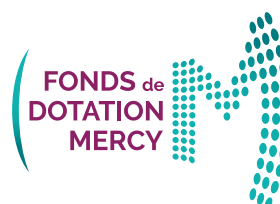
DOSSIER DE PRÉSENTATION

# IDENTIFICATION ET PRÉVENTION DES RISQUES PSYCHOSOCIAUX CHEZ LES SPORTIFS DE HAUT NIVEAU ET/OU PROFESSIONNELS EN FRANCE

PROJET DE RECHERCHE APPLIQUÉE



Labortoire Sport  
Expertise et Performance  
de l'INSEP



## **Préambule**

Ce projet de recherche appliquée, initié par l'Union Nationale des Sportifs de Haut Niveau (UNSHN) et adossé à une Convention Industrielle de Formation par la Recherche (CIFRE), va permettre à un doctorant de travailler durant 3 ans au sein du laboratoire de recherche Sport Expertise et Performance (SEP) de l'INSEP tout en étant embauché par la Fédération Nationale des Associations et Syndicats de Sportifs (FNASS).

Cette thématique trouve son origine dans la dégradation de la situation psychosociale de sportif.ve.s de haut niveau et/ou professionnel.le.s que l'actualité met régulièrement en évidence.

Le principal objectif de ce travail est de mettre en œuvre sur le terrain des actions de prévention au service de la santé mentale des sportif.ve.s.

## **La dégradation de la situation psychosociale de sportif.ve.s**

Au-delà d'une actualité nourrie par les nombreuses affaires de violence dans le monde du sport et, depuis quelques années, l'aveu de difficulté mentale de sportif.ve.s de premier plan, comme Simone Biles (gymnastique), Naomi Osaka (tennis) ou récemment Valentin Porte (handball), de nombreux signes laissent penser que la situation psychosociale de sportif.ve.s, et particulièrement ceux de haut niveau et/ou professionnels est inquiétante.

Les causes de cette situation sont plurielles : pression et incertitude du résultat ; exigence d'efficacité qui émane de l'environnement (employeur, staff, partenaires économiques, supporters, médias) ; intensification des préparations sportives et des calendriers de compétitions ; blessures récurrentes ; concurrence désormais mondialisée.

Entourée de partenaires de premier plan, et notamment du laboratoire Sport Expertise et Performance de l'INSEP, l'UNSHN a souhaité un projet avec de solides bases scientifiques, un dispositif innovant d'évaluation, et surtout de prévention des risques psychosociaux auxquels les sportif.ve.s sont susceptibles d'être soumis au quotidien dans leur environnement.

Après avoir identifié au travers d'une étude scientifique quantitative et qualitative la situation psychosociale de sportif.ve.s, l'objectif de ce travail de thèse sera d'expérimenter et de valider sur le terrain des dispositifs de prévention pour mieux prendre en charge ces risques spécifiques et les prévenir.

## Potentialités applicatives sur le terrain

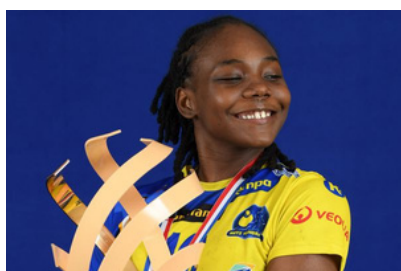
Les potentialités de cette étude se situent clairement sur le terrain. L'objectif est de proposer aux sportif.ve.s, aux clubs et aux fédérations des dispositifs de prévention validés scientifiquement, fondés sur des démarches et des outils également validés, afin de pouvoir travailler en amont sur les risques psychosociaux auxquels peuvent être confronté.e.s les sportif.ve.s.

L'idée est de mettre à disposition - et d'accompagner le cas échéant, avec un réseau spécifique et formé - les structures sportives les plus concernées avec un outillage accessible et efficient qui puisse se développer en local, sur le terrain. À l'instar des dispositifs de prévention à la blessure, ceux aux risques psychosociaux doivent exister dans les structures d'entraînement et les clubs.

Un autre axe potentiel d'application est de travailler avec la Branche Professionnelle du Sport à la création du Document Unique (DU) d'évaluation et prévention des risques professionnels qui, à ce jour, n'existe pas pour les sportifs professionnels, et encore moins pour ceux de haut niveau. Il s'agirait d'une véritable avancée sociale.

De façon générale, il nous semble nécessaire que les sportif.ve.s soient davantage initié.e.s à cette dimension psychosociale. Il y a une vraie ambition pédagogique dans ce projet. Les notions de *performance durable* et de *performance responsable* émergent dans le champ du sport et nous souhaitons y contribuer au travers de cette étude.

## Méline Nocandy, championne olympique de handball 2020



« **Je suis très contente d'être marraine de ce projet.** On parle entre sportif.ve.s de nos problèmes et de notre quotidien. Certain.e.s sportif.ve.s ont parlé dans la presse avec une lettre ouverte mais rien ne change. Aujourd'hui, c'est l'argent qui compte. Le sportif est mis entre parenthèses. A quel prix va-t-on gagner une médaille ? Les perdant.e.s sont en difficulté mais les gagnant.e.s (médaillé.e.s aux Jeux) aussi. On est des éponges. Si on est bons sur le terrain, c'est ok. Si ce n'est plus le cas, débrouille-toi. »

## Contacts

### Simon Valverde

Doctorant chargé de l'étude  
au laboratoire SEP, INSEP ;  
Salarié de la FNASS  
simon.valverde@insep.fr

### Hélène Joncheray

Directrice de la thèse  
Chercheuse en sociologie du sport de  
haute performance au laboratoire SEP  
helene.joncheray@insep.fr

### Bertrand Hozé

Directeur de l'UNSHN  
Référént scientifique  
bertrand.hoze@orange.fr

### Alexis Ruffault

Co-encadrant  
Chercheur en psychologie du  
sport au laboratoire SEP  
alexis.ruffault@insep.fr

### Franck Leclerc

Directeur de la FNASS  
Employeur du doctorant  
franck.leclerc@fnass.fr

L'Association Nationale Recherche Technologique (ANRT) soutient financièrement le dispositif Convention Industrielle de Recherche par la Formation (CIFRE) qui permet à un doctorant d'effectuer sa thèse dans un laboratoire de recherche universitaire en étant salarié par une entreprise.

Labortoire Sport  
Expertise et Performance  
de l'INSEP



Le laboratoire Sport Expertise et Performance de l'INSEP (EA 7330) est positionné au sein du Pôle Performance de l'INSEP et rattaché à l'École Doctorale 566 "Sciences du sport, de la motricité et du mouvement humain (SSMMH)" de l'Université Paris Cité. Il a pour objectif l'analyse et l'optimisation de la performance sportive de haut niveau. L'approche interdisciplinaire (sociologie et psychologie) vise à appréhender l'ensemble des facteurs ayant un impact sur l'équilibre de vie des sportif.ve.s.



L'Union Nationale des Sportifs de Haut Niveau (UNSHN) est un syndicat professionnel qui a pour objectifs la représentation, la formation et la protection des sportif.ve.s de haut niveau. Elle est à l'origine de ce projet d'évaluation et de prévention des risques psychosociaux.

L'UNSHN est membre de la Fédération Nationale des Associations et Syndicats de Sportifs (FNASS), composée des associations ou syndicats défendant les intérêts des joueur.se.s de football (UNFP), de rugby (ProVale), de handball (AJPH), de basketball (SNB), de volleyball (ProSmash), des coureur.e.s cyclistes femmes (AFCC) et hommes (UNCP). La FNASS est le syndicat représentatif dans la branche du sport ; la question de la santé au travail des sportif.ve.s professionnel.le.s est donc au cœur de ses préoccupations.



L'essence du Fonds de Dotation Mercy est de soutenir les projets innovants pour améliorer la santé-sécurité au travail et faire le nécessaire pour partager les solutions trouvées dans l'intérêt général.

Leader européen dans la maîtrise des risques techniques et humains, le groupe DEKRA intervient dans tous les secteurs d'activité dont le sport. C'est un acteur privilégié pour établir une cartographie des risques liés au sport.