



Une formation conçue
par des sportifs,
pour des sportifs

Un an pour impacter
ma carrière sportive
de haut niveau

Je pilote ma carrière
sportive, je construis
mon impact



+ 12

années
d'expérience

+ 200

sportifs.ves
accompagnés.es

+ 20

disciplines
différentes

OBJECTIF : Impacter ma carrière de façon significative grâce à trois livrables **concrets** et **structurants** qui me projettent vers la suite.

À l'issue de la formation certifiante :

- ★ Je me connais et me positionne avec lucidité
- ★ J'impacte ma carrière professionnelle
- ★ Je me projette vers l'avenir

3 livrables pertinents, percutants et utilisables de suite.

PROFIL

Je suis :

- en centre de formation (contrat, convention)
- un.e professionnel.le à temps plein ou temps partiel
- sur une liste de haut niveau
- et/ou fortement impliquée dans mon activité
- titulaire d'un baccalauréat

ORGANISATION

- 3 blocs de compétences
- 250 heures de formation sur 1 an
- **100 % distanciel**
- plateforme d'apprentissage accessible en permanence sur tous les supports
- évaluation des compétences en contrôle continu
- rentrée en septembre 2026
- **25 places maximum**

CERTIFICATION

- Formation **certifiée par l'État** et inscrite au registre spécifique de **France Compétences** – RS 7111 : francecompetences.fr/recherche/rs/7111/
- Éligible au **Compte Personnel de Formation (CPF)** et au contrat de professionnalisation
- Adaptée aux contraintes du sport de haut niveau / professionnel et aux sportifs en situation de handicap

COÛT

2 900 € → prise en charge possible par l'AFDAS (organisme financeur de la Branche Sport) pour les sportifs professionnels.
Frais de dossier **250€**.



IMPACT Formation est
l'organisme de formation
de l'UNSHN

Union Nationale des Sportifs de Haut-Niveau
Représenter, Accompagner, Protéger, Former les Sportifs de Haut-Niveau
Organisme de Formation avec extension d'activité dans le domaine de l'apprentissage, enregistré sous le numéro 44570397257 auprès du Préfet de la Région Grand Est — 5b avenue de Blida, 57 000 Metz



LÉONIE MÉRAND

Coordinatrice de la formation,
formatrice en performance
et santé mentale

06 66 65 63 43
merand.leonie.pro@gmail.com

BERTRAND HOZÉ

Directeur de l'organisme de formation
de l'UNSHN, enseignant et formateur
d'enseignants

06 26 84 79 53
bertrand.hoze@orange.fr

unshn.fr
 [unshn.shn](https://www.instagram.com/unshn)
 contact@unshn.fr



UNE VÉRITABLE FORMATION AU MÉTIER DE SPORTIF PROFESSIONNEL

3 BLOCS DE COMPÉTENCES
3 TRIMESTRES

BLOC 1

QUI SUIS-JE ? MOI ET MON ENVIRONNEMENT



Titouan Castryck
Vice champion olympique 2024 et champion
du Monde 2025 de kayak, promotion 2023-2025

ME CONNAÎTRE, ME COMPRENDRE

- Connaître mon environnement
- Santé mentale et performance
- Performer sur la durée / préparation mentale
- L'exprimer en anglais

Un livrable pour valider mes compétences
+ Une restitution collective

BLOC 2

MONEY DOSSIER DE SPONSORING



Timothé Mézou
Joueur professionnel de rugby à Vannes,
promotion 2023-2025

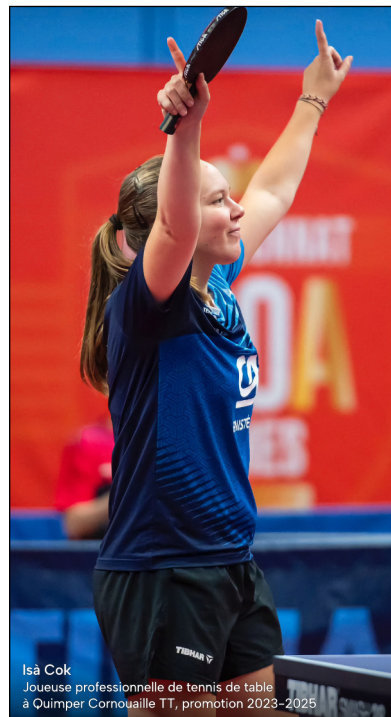
SÉCURISER ET PILOTER MA CARRIÈRE

- Sponsoring / marketing
- Gestion : contrat, revenu et patrimoine
- Négocier en anglais

Un livrable pour valider mes compétences
+ Une restitution collective

BLOC 3

MON IMAGE, MA CARRIÈRE VIDÉO ET RÉCIT



Isa Cok
Joueuse professionnelle de tennis de table
à Quimper Cornouaille TT, promotion 2023-2025

VALORISER MON IMAGE, CONSTRUIRE MA CARRIÈRE ET IMAGINER MON APRÈS-CARRIÈRE

- Communication & média
- Communication en anglais
- Performer dans son parcours sportif et post-sportif

Deadline pour transmettre le livrable
(validation par compétences)

SOUTENANCE / DÉFENSE

MON PROJET, MA CARRIÈRE

« mon image, mon impact »
+ mes ressources + mes objectifs
+ ma stratégie + mes prochaines actions

MENTORAT

expérience partagée
avec les anciennes promo
+ je profite de témoignages
de grands noms du sport

MANAGEMENT D'UNE CARRIÈRE
SPORTIVE PROFESSIONNELLE

FORMATION
CERTIFIANTE

IMPACT
FORMATION

unshn.fr
union.shn
contact@unshn.fr

