



Une formation conçue
par des sportifs,
pour des sportifs

Un an pour impacter
ma carrière sportive
de haut niveau

Je pilote ma carrière
sportive, je construis
mon impact



+ 12

années
d'expérience

+ 200

sportifs.ves
accompagné.es

+ 20

disciplines
différentes

OBJECTIF : Impacter ma carrière de façon significative grâce à trois livrables concrets et structurants qui me projettent vers la suite.

À l'issue de la formation certifiante :

- ★ Je me connais et me positionne avec lucidité
- ★ J'impacte ma carrière professionnelle
- ★ Je me projette vers l'avenir

3 livrables pertinents, percutants et utilisables de suite.

PROFIL

Je suis :
→ en centre de formation
(contrat, convention)
→ un.e professionnel.le à temps plein
ou temps partiel
→ sur une liste de haut niveau
→ et/ou fortement impliquée dans
mon activité
→ titulaire d'un baccalauréat

ORGANISATION

→ 3 blocs de compétences
→ 250 heures de formation sur 1 an
→ 100 % distanciel
→ plateforme d'apprentissage
accessible en permanence sur tous
les supports
→ évaluation des compétences en
contrôle continu
→ rentrée en septembre 2026
→ 25 places maximum

CERTIFICATION

→ Formation certifiée par l'Etat
et inscrite au registre spécifique
de France Compétences – RS 7III :
francecompetences.fr/recherche/rs/7III/
→ Éligible au Compte Personnel
de Formation (CPF) et au contrat
de professionnalisation
→ Adaptée aux contraintes du sport
de haut niveau / professionnel
et aux sportifs en situation
de handicap

COÛT

2 900 € → prise en charge possible
par l'AFDAS (organisme financeur de
la Branche Sport) pour les sportifs
professionnels.
Frais de dossier 25€.



IMPACT Formation est
l'organisme de formation
de l'UNSHN

LÉONIE MÉRAND

Coordinatrice de la formation,
formatrice en performance
et santé mentale

06 66 65 63 43
merand.leonie.pro@gmail.com

BERTRAND HOZÉ

Directeur de l'organisme de formation
de l'UNSHN, enseignant et formateur
d'enseignants

06 26 84 79 53
bertrand.hoze@orange.fr

Union Nationale des Sportifs de Haut-Niveau
Représenter, Accompagner, Protéger, Former les Sportif.ves de Haut-Niveau
Organisme de Formation avec extension d'activité dans le domaine
de l'apprentissage, enregistré sous le numéro 44570397257 auprès
du Préfet de la Région Grand Est – 5b avenue de Blida, 57 000 Metz



✉ unshn.fr
✉ union.shn
✉ contact@unshn.fr



UNE VÉRITABLE FORMATION AU MÉTIER DE SPORTIF PROFESSIONNEL

3 BLOCS DE COMPÉTENCES

3 TRIMESTRES

BLOC 1

QUI SUIS-JE ? MOI ET MON ENVIRONNEMENT



Titouan Castryck
Vice champion olympique 2024 et champion du Monde 2025 de kayak, promotion 2023-2025

ME CONNAÎTRE, ME COMPRENDRE

- Connaître mon environnement
- Santé mentale et performance
- Performer sur la durée / préparation mentale
- L'exprimer en anglais

Un livrable pour valider mes compétences
+ Une restitution collective

BLOC 2

MONEY DOSSIER DE SPONSORING



Timothé Mézou
Joueur professionnel de rugby à Vannes, promotion 2023-2025

SÉCURISER ET PILOTER MA CARRIÈRE

- Sponsoring / marketing
- Gestion : contrat, revenu et patrimoine
- Négocier en anglais

Un livrable pour valider mes compétences
+ Une restitution collective

BLOC 3

MON IMAGE, MA CARRIÈRE VIDÉO ET RÉCIT



Isâ Cok
Joueuse professionnelle de tennis de table à Quimper Cornouaille TT, promotion 2023-2025

VALORISER MON IMAGE, CONSTRUIRE MA CARRIÈRE ET IMAGINER MON APRÈS-CARRIÈRE

- Communication & média
- Communication en anglais
- Performer dans son parcours sportif et post-sportif

Deadline pour transmettre le livrable (validation par compétences)

SOUTENANCE / DÉFENSE

MON PROJET, MA CARRIÈRE

- « mon image, mon impact »
+ mes ressources + mes objectifs
+ ma stratégie + mes prochaines actions

MENTORAT

expérience partagée
avec les anciennes promo
+ je profite de témoignages
de grands noms du sport

MANAGEMENT D'UNE CARRIÈRE
SPORTIVE PROFESSIONNELLE

FORMATION
CERTIFIANTE

IMPACT
FORMATION

✉ unshn.fr
✉ union.shn
✉ contact@unshn.fr

