

MANAGEMENT D'UNE CARRIÈRE
SPORTIVE PROFESSIONNELLE

FORMATION
CERTIFIANTE

IMPACT
FORMATION

Une formation conçue
par des sportifs,
pour des sportifs

Un an pour impacter
ma carrière sportive
de haut niveau

Je pilote ma carrière
sportive, je construis
mon impact



+ 12

années
d'expérience

+ 200

sportifs.ves
accompagnés.es

+ 20

disciplines
différentes

OBJECTIF : Impacter ma carrière de façon significative grâce à trois livrables **concrets** et **structurants** qui me projettent vers la suite.

À l'issue de la formation certifiante :

- ★ Je me connais et me positionne avec lucidité
- ★ J'impacte ma carrière professionnelle
- ★ Je me projette vers l'avenir

3 livrables pertinents, percutants et utilisables de suite.

PROFIL

Je suis :

- en centre de formation (contrat, convention)
- un.e professionnel.le à temps plein ou temps partiel
- sur une liste de haut niveau
- et/ou fortement impliqué.e dans mon activité
- titulaire d'un baccalauréat

ORGANISATION

- 3 blocs de compétences
- 250 heures de formation sur 1 an
- 100 % distanciel
- plateforme d'apprentissage accessible en permanence sur tous les supports
- évaluation des compétences en contrôle continu
- rentrée en septembre 2026
- 25 places maximum

CERTIFICATION

- Formation certifiée par l'État et inscrite au registre spécifique de France Compétences – RS 7111 : francecompetences.fr/recherche/rs/7111/
- Éligible au Compte Personnel de Formation (CPF) et au contrat de professionnalisation
- Adaptée aux contraintes du sport de haut niveau / professionnel et aux sportifs en situation de handicap

COÛT

2 900 € → prise en charge possible par l'AFDAS (organisme financeur de la Branche Sport) pour les sportifs professionnels.
Frais de dossier 250€.

Organisme titulaire d'une certification Qualiopi délivrée par Dekra
Certification sous le numéro 24-11-504

La certification Qualiopi a été délivrée au titre de la catégorie d'action suivante : actions de formation.

IMPACT
FORMATION

IMPACT Formation est
l'organisme de formation
de l'UNSHN

Union Nationale des Sportifs de Haut-Niveau
Représenter, Accompagner, Protéger, Former les Sportif.ves de Haut-Niveau
Organisme de Formation avec extension d'activité dans le domaine de l'apprentissage, enregistré sous le numéro 44570397257 auprès du Préfet de la Région Grand Est — 5b avenue de Blida, 57 000 Metz



LÉONIE MÉRAND

Coordnatrice de la formation,
formatrice en performance
et santé mentale

06 66 65 63 43
merand.leonie.pro@gmail.com

BERTRAND HOZÉ

Directeur de l'organisme de formation
de l'UNSHN, enseignant et formateur
d'enseignants

06 26 84 79 53
bertrand.hoze@orange.fr

 unshn.fr
 [unshn](https://www.instagram.com/unshn)
 contact@unshn.fr



IMPACT

UNE VÉRITABLE FORMATION AU MÉTIER DE SPORTIF PROFESSIONNEL

3 BLOCS DE COMPÉTENCES
3 TRIMESTRES

BLOC 1

QUI SUIS-JE ? MOI ET MON ENVIRONNEMENT



Titouan Castryck
Vice champion olympique 2024 et champion
du Monde 2025 de kayak, promotion 2023-2025

ME CONNAÎTRE, ME COMPRENDRE

- Connaître mon environnement
- Santé mentale et performance
- Performer sur la durée / préparation mentale
- L'exprimer en anglais

Un livrable pour valider mes compétences
+ Une restitution collective

BLOC 2

MONEY DOSSIER DE SPONSORING



Timothé Mézou
Joueur professionnel de rugby à Vannes,
promotion 2023-2025

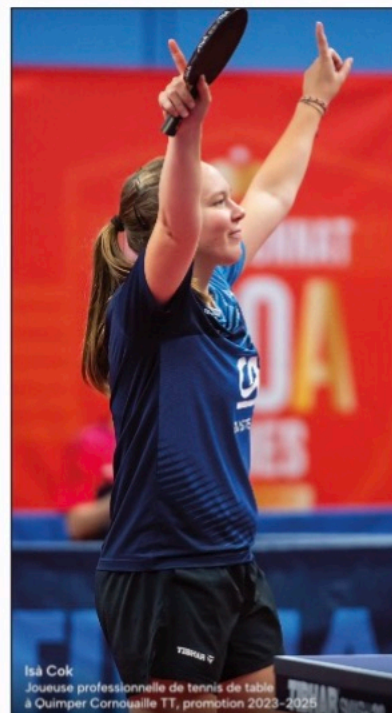
SÉCURISER ET PILOTER MA CARRIÈRE

- Sponsoring / marketing
- Gestion : contrat, revenu et patrimoine
- Négocier en anglais

Un livrable pour valider mes compétences
+ Une restitution collective

BLOC 3

MON IMAGE, MA CARRIÈRE VIDÉO ET RÉCIT



Isa Cok
Joueuse professionnelle de tennis de table
à Quimper Cornouaille TT, promotion 2023-2025

VALORISER MON IMAGE, CONSTRUIRE MA CARRIÈRE ET IMAGINER MON APRÈS-CARRIÈRE

- Communication & média
- Communication en anglais
- Performer dans son parcours sportif et post-sportif

Deadline pour transmettre le livrable
(validation par compétences)

SOUTENANCE / DÉFENSE

MON PROJET, MA CARRIÈRE

- « mon image, mon impact »
+ mes ressources + mes objectifs
+ ma stratégie + mes prochaines actions

MENTORAT

- expérience partagée
avec les anciennes promo
+ je profite de témoignages
de grands noms du sport

MANAGEMENT D'UNE CARRIÈRE
SPORTIVE PROFESSIONNELLE

FORMATION
CERTIFIANTE

IMPACT
FORMATION

unshn.fr
union.shn
contact@unshn.fr

